



La base de données ski la plus complète au monde

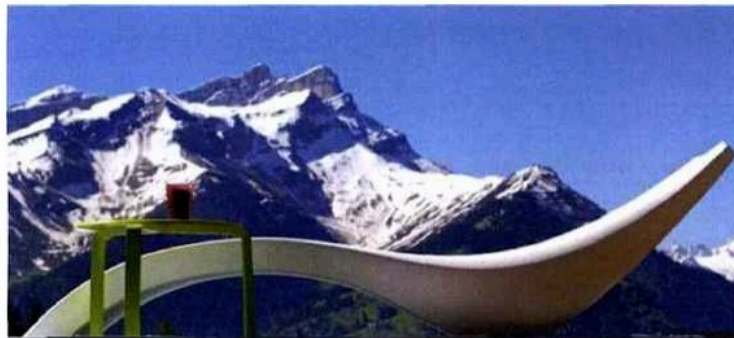
Bornskier.com répertorie plus de 4300 stations de ski à travers le monde, de quoi satisfaire tous les skieurs qui l'habitent. Né de l'idée d'un passionné de ski, David, le site s'adresse à tous les fanatiques de sport de montagne : que vous soyez passionné, néophyte, aventurier, il vous aidera à trouver la station et les services qui vous correspondent. Une plateforme web claire et facile d'utilisation et - véritable luxe - sans publicités ou fenêtres pop-up. En somme l'outil idéal pour préparer vos vacances à la montagne.



Ski ou tennis : prenez votre santé en main !

Pour tous ceux à qui le concept aurait échappé, sachez que la "salutogénèse" est l'art de devenir acteur de sa santé. Une fois la chose décidée, on fonce en Suisse, au cœur des Alpes vaudoises, à la **Lonhea Alpine Clinic**, inaugurée en grande pompe en juin dernier et on opte pour l'une des deux formules : ski ou tennis. A la clé, deux programmes de remise en forme de 6 jours mêlant sport, soins personnalisés, bien-être et nutrition. Retour au bercail prévu dans une forme olympique.

Prix : formule ski à 6000 € - comprend 5 nuits en chambre simple (arrivée dimanche après-midi, départ vendredi après-midi), pension complète, bilan de santé complet, programme de santé incluant 19h de ski, 2 x 45mn de coaching personnalisé, 2 x 1h de renforcement musculaire, 4 x 45mn de massage relaxant, 2 x 45mn de traitement Lonhea. Suivi de 4 mois. Forfait de ski inclus. Hors location de matériel et cours de ski.



Tous au Lodge d'Hiver !

C'est la plus grande patinoire privée de Genève (200 m2 tout de même) et surtout le lieu où les genevois aiment à se retrouver pour un goûter improvisé, un samedi soir févèreux ou un dîner gastronomique : bref le Lodge d'Hiver de La Réserve s'est clairement imposé comme "the place to be" pour les amateurs de décorum un tantinet féérique et de plateaux de fruits de mer. A tenter.

